



ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI: INTERVENTO DI SLOW MEDICINE

La prevenzione personalizzata: cosa è davvero utile per restare in salute?

Dal 2017 Insieme Salute si impegna a diffondere e promuovere i principi di Slow Medicine e a mettere in moto un vero e proprio cambiamento culturale sul modo di affrontare i problemi della salute.

In occasione dell'assemblea ordinaria dei Soci del 20 maggio 2017 e nell'ambito dell'anno tematico dedicato ai corretti stili di vita e alla prevenzione primaria, interverranno per Slow Medicine:

- la **Dott.ssa Silvana Quadrino**, pedagogista, psicologa, insegna comunicazione e counselling in ambito sanitario. Cofondatrice di Slow Medicine, ha avviato con i medici di medicina generale della SIMG di Torino il progetto Scegliamo con CURA;
- il **Dott. Pier Riccardo Rossi**, medico di medicina generale, animatore di formazione. Insegna alla Scuola Piemontese di Medicina Generale, è membro attivo di Slow Medicine ed è fra il gruppo di medici torinesi che hanno avviato il progetto Scegliamo con CURA .

L'intervento avrà come tema **“La prevenzione personalizzata: cosa è davvero utile per restare in salute?”**. I relatori si confronteranno con i partecipanti sull'idea di prevenzione che si è andata costruendo in questi anni, sulle aspettative dei cittadini, sull'importanza di adeguare le scelte in materia di farmaci ed esami alle caratteristiche specifiche di ognuno: da qui la necessità di ricostruire un rapporto di dialogo e di fiducia con il proprio medico.

CHE COSA E' SLOW MEDICINE?

Slow medicine è un'associazione, costituita da professionisti della salute, cittadini, società scientifiche, associazioni di pazienti e di familiari, nata a Torino nel 2010.

Essa ritiene che molti luoghi comuni, non suffragati da adeguate conoscenze scientifiche, inducano professionisti e pazienti a **consumare più prestazioni sanitarie, nell'illusione che fare di più sia sempre meglio** e che affidandosi alla tecnologia si possa risolvere qualsiasi problema di salute. Spesso, tali convinzioni sono il risultato di pressioni economiche e di condizionamenti culturali che influenzano negativamente la pratica medica e danneggiano la salute delle persone. L'odierna medicina, inoltre, è contraddistinta da una grande accelerazione nello sviluppo delle specializzazioni e delle tecnologie che ha portato i professionisti a concentrarsi sull'organo malato e sulla malattia, spesso perdendo di vista la persona e il contesto fisico, psicologico e sociale che la circonda.

Slow Medicine ritiene che la scelta di cure efficaci e appropriate, insieme a un'adeguata comunicazione con i pazienti, possano migliorare la salute dei cittadini e aumentare l'equità del sistema sanitario anche attraverso la riduzione degli sprechi.



Sobria, rispettosa e giusta: sono le tre parole chiave, individuate nel manifesto costitutivo di Slow Medicine.

- **sobria**: perché agisce con moderazione, gradualità e senza sprechi e riconosce che fare di più non significa sempre fare meglio;
- **rispettosa**: perché attenta alla dignità della persona e al rispetto dei suoi valori;
- **giusta**: perché impegnata a garantire cure appropriate per tutti.

Esse sintetizzano questa **nuova idea di medicina basata sull'appropriatezza, sulla sostenibilità, sull'equità, sull'attenzione alla persona e all'ambiente.**

Slow Medicine è un laboratorio di buone pratiche di cura, una rete di idee in movimento che si riconosce nella prospettiva sistemica, nei principi della medicina basata sulle prove scientifiche e nel valore della comunicazione tra professionisti e pazienti.

Il termine slow, come le chioccioline che compaiono nel logo, segnala la stretta connessione di Slow Medicine con il movimento di **Slow Food**, con il quale è stato sottoscritto uno specifico protocollo d'intesa, allo scopo di avviare un rapporto costante di confronto e di collaborazione tra le due associazioni. Le due chioccioline che conversano indicano che il dialogo e la comprensione fra i cittadini e il sistema della cura sono i presupposti di una medicina slow, che rinuncia, cioè, alla frettezza in nome dell'accuratezza e della riflessione.

Per maggiori informazioni e per conoscere i progetti e le iniziative di Slow Medicine visita il sito www.slowmedicine.it